



Christliches Institut für  
Seelsorge und Lebensberatung

## Information zur Referenten Friedbert Ramming

verheiratet, 3 Kinder  
Theologe  
Diplom-Pädagoge  
Therapeutischer Seelsorger  
Suchtberater, systemischer Berater

### Anmeldung und Information:

#### Seminarkosten:

Einzelpersonen: 140,- EUR

Ehepaare: 230,- EUR

(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis  
inbegriffen)

#### Seminarzeiten:

Freitag: 09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Samstag: 09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie  
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

#### CISL Institut

Auf dem Felde 28  
58809 Neuenrade

Tel.: 02394/242320info@cisl-institut.de

www.institut-cisl.de

#### Impressum:

© Christliches Institut für Seelsorge und Lebensberatung (CISL)

Inhalt: Friedberg Ramming, Irene Maibaum

Satz und Layout: Mona-Michelle Maibaum

Bilder: Mona-Michelle Maibaum

# Seminar: Familiengeschichten besser verstehen und Auswirkungen erkennen

**12. - 13.04.2024**

Jesus-lebt-Kirche

Auf dem Loh 21 A

45289 Essen-Burgaltendorf

**Friedbert  
Ramming**



## Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.

### Wie der Vater so der Sohn.

Mit 13 hat sie ihre Mutter angeschrien: „So wie Du werde ich nie. Ich erziehe meine Kinder anders.“

Als sie 38 ist, überdenkt sie ihr Leben, schaut auf ihre Kinder, erschrickt und ist total wütend auf sich. Sie entdeckt, dass sie sich genau wie ihre Mutter verhält. Gibt es einen Ausweg?

Kinder treten in die Fußstapfen ihrer Eltern. Eltern, die selbstbewusst an die Herausforderungen des Lebens herangehen, erleben, dass ihre Kinder das in der Regel auch tun. Schauen wir uns die Lebensgeschichte von Menschen mit einer Abhängigkeit an (z. B. Drogen oder Alkohol), entdecken wir, dass die Eltern meist einen ähnlichen Lebenswandel hatten.

In manchen Familien häufen sich bestimmte Krankheiten oder Suizidversuche. Bei anderen scheint der Erfolg zuhause zu sein. Die Lebenseinstellung der Erwachsenen und ihre Art an die Herausforderungen ihres Lebens heranzugehen, geben sie an ihre Kinder weiter. Ohne es wirklich zu wollen, geben sie ihre Strategien weiter, wie sie Probleme lösen, Konflikte bearbeiten und welche Werte ihnen wichtig sind.



Wir alle leben in einem Familiensystem, sind Teil dieses Systems.

Es zu verstehen, schafft Möglichkeiten sein eigenes Leben und damit auch das Familiensystem zu verändern.

In dem Seminar beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Familiengeschichten, Familienschicksalen, Familientypen und dem Familienmotto. Genogrammarbeit, Zeitlinienarbeit, Möglichkeiten der Familienaufstellung und anderes mehr wird uns helfen, Familiengeschichten (auch die eigene), ihre Dynamiken und dergleichen zu verstehen.

Theorie und Praxis stehen dabei in einem ausgewogenen Verhältnis.

Jeder Interessierte kann an diesem Seminar teilnehmen.