



Christliches Institut für
Seelsorge und Lebensberatung

Information zur Referentin **Irene Maibaum**

Institutsleitung CISEL
Dipl.-Ing. (FH)
Therap. Seelsorgerin (ITS)
SAFE-Mentorin
Zertifizierte Traumafachberaterin (zptn, DeGPT)

Anmeldung und Information:

Seminarkosten:

Einzelpersonen: 140,- EUR
Ehepaare: 230,- EUR
(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis
inbegriffen)

Seminarzeiten:

Freitag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Samstag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

CISEL Institut
Auf dem Felde 28
58809 Neuenrade
Tel.: 02394/242320
E-Mail: info@cisl-institut.de

Impressum:
© Christliches Institut für Seelsorge und Lebensberatung (CISEL)
Inhalt: Irene Maibaum
Satz und Layout: Mona-Michelle Maibaum
Bilder: www.fotolia.com

Seminar: Hilfen und Herausforderungen in der Begleitung traumatisierter Menschen

03. - 04.05.2024

Ev.-freikl. Gemeinde Altena-Grünewiese
Grünewiese 38-40
58762 Altena

**Irene
Maibaum**



Therapeuten und Seelsorger haben zunehmend mit traumatisierten Menschen zu tun.

Ein Trauma (griech.: Wunde) ist ein belastendes Ereignis oder eine Situation, die von der betreffenden Person nicht bewältigt und verarbeitet werden kann. Es ist ein Resultat von einer Gewalteinwirkung – psychischer oder physischer Natur. Eine Traumatisierung hat eine massive Stressreaktion zur Folge, die mit einer tiefen psychischen, körperlichen und sozialen Verunsicherung einhergeht.

Die Begriffe Trauma, Traumatisierung und Traumafolgestörungen treten mehr und mehr ins öffentliche Bewusstsein. Leider wird das Wort Trauma oft inflationär gebraucht und dem Thema, sowie den Betroffenen nicht gerecht.

Was ist ein Trauma und wie äußern sich Traumafolgestörungen? Wie kann man Betroffenen helfen sich selbst zu verstehen, wieder in Ruhe zu kommen?



Diesen und weiteren Fragestellungen gehen wir in dem Seminar nach.

Es werden Hilfestellungen und Vorgehensweisen aufgezeigt, No-gos in der Begleitung angesprochen.

Die Begleitung von traumatisierten Menschen stellt auch die Berater und Seelsorger vor große Herausforderungen und kann auch für sie selbst sehr belastend sein. Deshalb liegt **ein** Schwerpunkt auf der Selbstfürsorge und Psychohygiene.

Ein Seminar für Seelsorger, Betroffene und Menschen, die sich sensibilisieren lassen möchten.