



Christliches Institut für
Seelsorge und Lebensberatung

Information zur Referentin **Irene Maibaum**

Dipl.-Ing. (FH)
Therap. Seelsorgerin (ITS)
SAFE® - Mentorin
zertifizierte Traumaberaterin (zptn)
Institutsleitung CISL

Anmeldung und Information:

Seminarkosten:

Einzelpersonen: 140,- EUR
Ehepaare: 230,- EUR
(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis
inbegriffen)

Seminarzeiten:

Freitag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Samstag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

CISL Institut

Auf dem Felde 28
58809 Neuenrade
Tel.: 02394/242320

E-Mail: info@cisl-institut.de
www.institut-cisl.de

Impressum:
© Christliches Institut für Seelsorge und Lebensberatung (CISL)
Inhalt: Irene Maibaum
Satz und Layout: Mona-Michelle Maibaum
Bilder: <https://stock.adobe.com/de/>

Seminar: Lebenskrisen - Lebenschancen

20. - 21.05.2022
Ev.-freikl. Gemeinde
Grünwiese 40
58762 Altena

**Irene
Maibaum**



„Eine Krise kann ein produktiver Zustand sein.
Man sollte ihr den Beigeschmack der Katastrophe
nehmen.“

(nach Max Frisch, Schriftsteller)

Krisen gehören zu unserem Leben und können jeden Menschen treffen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand oder Beruf. In einer Lebenskrise stellen Betroffene das eigene Selbstbild, die bestehenden Beziehungen, das eigene Können infrage, oft sogar das ganze Leben, auch wenn es bis dahin recht ausgeglichen verlief. Negative Gedanken und Emotionen bestimmen den Alltag.

Eine Krise entwickelt sich über eine unbestimmte Zeit zu einem Höhepunkt, der eine gefährliche, beängstigende Entwicklung darstellt. Dieser Höhepunkt wird zum Wendepunkt. Es folgt eine Entscheidung. Eine Veränderung tritt ein.

Dass dieser Wendepunkt eine Veränderung mit sich bringt, kann jedoch oft erst konstatiert werden, nachdem die Krise abgewendet oder beendet wurde. Der Ausgang einer Krise ist offen. Eine Wandlung, Veränderung ist zu zwei Seiten möglich. Es kann eine Wendung zum Guten, wie zum Fatalen eintreten. Nimmt die Entwicklung einen dauerhaft negativen Verlauf, so spricht man von einer Katastrophe (wörtlich „Niedergang“). Wird eine Krise, eine kritische Phase im Leben überwunden, dient sie der weiteren menschlichen Reifung.

Krisen sind keine Krankheit. Charakteristisch für eine Krise ist, dass Menschen Belastungen ausgesetzt sind, für die sie im Moment keine adäquaten Bewältigungsmöglichkeiten haben und sie nicht oder nur schlecht meistern können.

Auch die Bibel ist gefüllt von menschlichen Krisen. Persönliche, wie globale. Familiäre Krisen, Kinderlosigkeit, Glaubenskrisen, Kriege, Hungersnot, Versklavung, Misswirtschaft, Deportation z.B. nach Babylon,..... Spannend ist zu beobachten, wofür sich Menschen in biblischen Erzählungen entscheiden, welche Optionen sie wählen, um ihre Krisen zu bewältigen.

Wie entstehen Krisen? Wie sehen Pubertätskrisen, Identitätskrisen, Beziehungskrisen, Glaubenskrisen, Sinnkrisen, Krisen in der Lebensmitte, Krisen in der Corona-Pandemie aus?

Wie können Seelsorger und Berater Hilfe anbieten? Wie ist es möglich, neue Einsichten und neue Zielsetzungen zu vermitteln?

