



Christliches Institut für
Seelsorge und Lebensberatung

Information zur Referentin Irene Maibaum

Dipl.-Ing. (FH)
Therap. Seelsorgerin (ITS)
SAFE® - Mentorin
zertifizierte Traumaberaterin (zptn)
Institutsleitung CISL

Anmeldung und Information:

Seminarkosten:

Einzelpersonen: 140,- EUR
Ehepaare: 230,- EUR
(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis
inbegriffen)

Seminarzeiten:

Freitag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Samstag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

CISL Institut
Auf dem Felde 28
58809 Neuenrade
Tel.: 02394/242320
info@cisl-institut.de

Seminar: Trauma und Traumabegleitung

01. - 02.09.2023

Ev.-freikl. Gemeinde Altena-Grünewiese
Grünewiese 38-40
58762 Altena 1



**Irene
Maibaum**

Therapeuten und Seelsorger haben zunehmend mit traumatisierten Menschen zu tun.

Was ist ein Trauma?

Ein Trauma (griech.: Wunde) ist ein belastendes Ereignis oder eine Situation, die von der betreffenden Person nicht bewältigt und verarbeitet werden kann. Es ist oft Resultat von einer Gewalteinwirkung – psychischer oder physischer Natur. Eine Traumatisierung hat eine massive Stressreaktion zur Folge, die mit einer tiefen psychischen, körperlichen und sozialen Verunsicherung einhergeht.

Als traumatisierend werden im Allgemeinen belastende Ereignisse wie sexuelle oder emotionale Gewalt, Misshandlungen sowie schwere Verlust- und Vernachlässigungserfahrungen bezeichnet. Früher wurde Trauma hauptsächlich mehr mit schweren Unfällen, lebensbedrohlichen Erkrankungen und Naturkatastrophen in Verbindung gebracht.

Traumata hinterlassen tiefe Wunden in der Seele.



In einer Situation, in der ein Mensch sich hilflos und ausweglos ausgeliefert sieht, sind Gehirn und Seele in einem kurzfristigen Schockzustand. Das unerträgliche Geschehen muss abgetrennt werden, (=Dissoziation) um überleben zu können. Wie fühlt sich das an und welche Auswirkungen hat eine solche Situation auf das Leben?

Wie eine körperliche Verletzung Zeit braucht, um zu verheilen, ist ein Trauma eine tiefe Verletzung der Seele, die viel Zeit braucht zum Verheilen.

Wie äußert sich ein Trauma?

Die Reaktion von Menschen auf traumatische Ereignisse hängt von vielen Faktoren ab, unter anderem von der Art und Stärke des Erlebnisses, von der Situation des Geschehens und von der Resilienz, über die die Betroffenen zu jenem Zeitpunkt verfügen.

Betroffene kommen oft mit ihrem Leben nicht mehr zurecht, erleben ein inneres Gefühlschaos. Hilflosigkeit und Hoffnungslosigkeit sind oft die Folge.

In diesem Seminar werde ich für Verständnis, möchte das Verstehen eines Traumas fördern und dessen fatale Auswirkungen beschreiben, die es haben kann. Wir lernen die Phasen der Traumatherapie kennen. Wie können Seelsorger Wegbegleiter traumatisierter Menschen sein? Wann hört unsere Kompetenz auf?

Ein Seminar für Seelsorger, Betroffene und Menschen, die sich sensibilisieren lassen möchten.