



Christliches Institut für  
Seelsorge und Lebensberatung

**Information zum Referenten**  
**Dr. med. Jörg Eisentraut**

Psychiater  
Neurologe  
Psychotherapeut

**Anmeldung und Information:**

**Seminarkosten:**

Einzelpersonen: 140,- EUR  
Ehepaare: 230,- EUR  
(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis  
inbegriffen)

**Seminarzeiten:**

Freitag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Samstag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie  
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

**CISL Institut**

Auf dem Felde 28  
58809 Neuenrade  
Tel.: 02394/242320

E-Mail: [info@cisl-institut.de](mailto:info@cisl-institut.de)  
[www.institut-cisl.de](http://www.institut-cisl.de)

Impressum:  
© Christliches Institut für Seelsorge und Lebensberatung (CISL)  
Inhalt: Irene Maibaum  
Satz und Layout: Mona-Michelle Maibaum  
Bilder: <https://stock.adobe.com/de/>

**Seminar:**  
**Wenn Gefühle  
krank machen**

**- Eine kleine Neurosenlehre -**

**27. - 28.10.2023**

**Ev.-freikl. Gemeinde Altena-Grünwiese**  
**Grünwiese 38-40**  
**58762 Altena**



**Dr. med. Jörg  
Eisentraut**

## Wenn Gefühle krank machen...

- Psychische Störungen verstehen.  
Wie kann geholfen werden? -

... schreit die Seele. Jeder Mensch kennt Angst, Traurigkeit, Freude, Hemmungen, Wut, Gereiztheit.

Wenn innere und äußere Konflikte nicht mehr zufriedenstellend gelöst werden können, entsteht eine Fehlanpassung durch Denken und Fühlen. Wer sich nicht diesen Gedanken und Gefühlen stellt, kann eine psychische Störung entwickeln, die oft sehr belastend ist.

Früher wurden solche Störungen Neurose genannt. Eine solche Störung ist ein Kunstgriff der Seele. Störungen wie Angst und Panikattacken, Phobien, Zwänge, Depression, Minderwertigkeitsgefühle... usw. können entstehen.



Machen psychische Störungen Sinn?

Ja, sie machten Sinn. Niemand legt sich ein sinnloses Denk- und Handlungsmuster zu.

Allerdings ist die erlernte Fehleinschätzung/ Fehlanpassung an Situationen oder Beziehungen, die in der Vergangenheit einmal nützlich war, in der aktuellen Situation unpassend geworden, nicht mehr hilfreich. Das verunsichert, löst weitere Ängste aus.

**Ein Beispiel einer Fehlanpassung:** Eine Person hat eine Spinnenphobie. Die betroffene Person weiß genau, dass die Angst vor Spinnen hierzulande unbegründet ist. Trotzdem entsteht das Gefühl Angst oder sogar Panik schon beim Anblick einer Spinne.

Die Frage ist, welche Angst, die in dem Augenblick bei dem Anblick einer Spinne auftaucht, ist nicht im Bewusstsein. Die Angst wird auf die Spinne projiziert.



**Welche Wege gibt es, die seelische Enge zu durchbrechen?**