



Christliches Institut für  
Seelsorge und Lebensberatung

### Information zur Referentin Irene Maibaum

verheiratet  
Dipl.-Ing. Elektro  
Therap. Seelsorgerin (ITS)  
SAFE® - Mentorin  
i.A. Psychotraumatologie ZPTN  
Institutsleitung CISL

### Anmeldung und Information:

#### Seminarkosten:

Einzelpersonen: 130,- EUR  
Ehepaare: 210,- EUR  
(Getränke und Snacks für die Pausen sind im Preis  
inbegriffen)

#### Seminarzeiten:

Freitag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Samstag: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Teilnahmebedingungen, sowie Stornokosten finden Sie  
auf der Webseite oder in der Institutsbroschüre.

**CISL Institut**  
Auf dem Felde 28  
58809 Neuenrade  
Tel.: 02394/242320  
info@cisl-institut.de  
www.institut-cisl.de

Impressum:  
© Christliches Institut für Seelsorge und Lebensberatung (CISL)  
Inhalt: Irene Maibaum  
Satz und Layout: Mona-Michelle Maibaum  
Bilder: www.fotolia.com

# Seminar: Krankheit als Konflikt

**10. - 11.05.2019**  
Bergheim in  
Altena-Mühlenrahmede  
Kalkofenweg 40



Irene  
Maibaum

## Krankheit als Konflikt:

Die Bibel stellt in vielen Versen schon diesen Zusammenhang her.

U.a. in: „Ein fröhliches Herz bringt gute Besserung, aber ein zerschlagener Geist vertrocknet das Gebein.“ (Spr. 17,22)

Auch wir kennen viele Redewendungen, die sich auf unsere Organe beziehen, wie z.B.:

- Die Kündigung meiner Arbeit ist mir auf den Magen geschlagen. –
- Dass meine Frau mich verlässt, geht mir an die Nieren -

Der Mensch ist ein unteilbares Ganzes. Körper, Seele, Geist ist nicht zu trennen.

Leider wird der Mensch in der herkömmlichen medizinischen Behandlung oft nur mit seiner körperlichen Erkrankung gesehen. Dieser kranke Körper wird rasch funktionstüchtig gemacht. „Nehmen Sie dieses Antibiotika, dann können Sie morgen wieder arbeiten.“

Wieso versteht der Mensch sein inneres Gespräch zwischen Seele und Körper nicht mehr?

Man geht heute davon aus, dass ca. 80% aller körperlichen Beschwerden keinen organischen Ursprung haben.



Die Krankheit gehört zu uns, wie das Problem, der Konflikt, den wir nicht gelöst bekommen. Konflikte spiegeln Zusammenstöße in unserem Inneren und im Zwischenmenschlichen wider.

Krankheit ist ein Zustand des Menschen, der darauf hinweist, dass der Mensch mit sich nicht mehr im Gleichklang ist.

Der Verlust des inneren Gleichgewichts manifestiert sich in dem Körper als Symptom. Das Symptom zeigt, dass die Person aus dem Gleichgewicht gekommen ist. Wenn **gestörte Gefühlsbeziehungen** dauerhaft Spannungen, Erregungen und Ängste hinterlassen und die „seelische Widerstandskraft – Resilienz“ dem nicht mehr gewachsen ist, geschieht die Verarbeitung des Konfliktes über ein Symptom. Die Symptome können seelischer Art sein oder sich im Körper manifestieren. Es ist gut, wenn wir die Organsprache verstehen. Viele Menschen können nicht über ihre innersten Schwierigkeiten oder Probleme sprechen.

Doch über Krankheiten teilen wir uns gerne mit, ob der Andere es hören will oder nicht. Meistens schildern Menschen sehr exakt ihr Krankheitserleben. Krankheit macht ehrlich.

Inhalte des Seminars sind: Was bedeutet Psychosomatik? – Wie entstehen psychosomatische Störungen? – Wie verarbeiten wir Konflikte? - Psychosomatische Störungen und unser Denkmuster.

Interessierte können auch ohne das Ziel der Ausbildung an dem Seminar teilnehmen.